

**Monika Jalil**

Heilpraktikerin f. Psychotherapie, NLP Trainerin DVNLP, Coach ECA,

**Heilkundliche Psychotherapie, NLP-Coaching  
Sexologie & Sexualberatung f. Frauen  
Selbstheilungstraining  
Aura-Soma Farbpsychologie**

Praxisgemeinschaft  
Stettenstr. 28  
86150 Augsburg

Fon: 0821-209 312 40  
mob: 0173-357 1906  
info@monika-jalil.de  
[www.monika-jalil.de](http://www.monika-jalil.de)

## **Sexologie & Sexualberatung für Frauen**

**nach Methode „Sexocorporel“**

### **Häufig gestellte Fragen:**

#### **★ Was ist Sexocorporel?**

Sexo-Corporel ist eine körperorientierte Form der Sexualtherapie mit dem Fokus auf Achtsamkeit und Körperwahrnehmung. Es ist eine sehr umfassende Methode, die sowohl mentale als auch emotionale, körperliche und Beziehungs-Dynamiken beleuchtet.

Jede dieser Ebenen bietet eine Vielzahl an Ansatzpunkten für eine nachhaltige Veränderung auf sanfte Weise. Damit fügt sich diese Methode wunderbar ein in die Einzigartigkeit eines jeden Menschen.

#### **★ Muss ich mich während der Sitzung ausziehen?**

Nein, auf keinen Fall! Sämtliche Übungen u. Methoden finden angekleidet statt.

#### **★ Werde ich während der Sitzung im Intimbereich angefasst?**

Nein! Ihre Intim- u. Körpergrenzen werden jederzeit gewahrt. Körperberührungen finden bei Bedarf nur durch Sie selbst statt, indem Sie z.B. die Hände auf den Unterleib, das Herz oder eine andere Körperregion legen.

#### **★ Wird in der Sitzung mit irgendwelchen Messgeräten oder Sex-Spielzeugen gearbeitet?**

Nein! Bei den Sitzungen geht es um das Bewusstmachen innerer mentaler, emotionaler und körperlicher Abläufe. D.h. welche Gedanken sind hinderlich/förderlich, welche Gefühle melden sich und wie reagiert mein Körper jeweils in kleinsten Schritten darauf.

Wo es Bestandteil der persönlichen Geschichte ist, wird auch über Erfahrungen mit Hilfsmitteln gesprochen. Die Zuhilfenahme von Spielzeugen ZUHAUSE bleibt der Experimentierfreude einer/s Jeden selbst überlassen.

#### **★ Muss ich in der 1. Sitzung schon alles von mir preisgeben?**

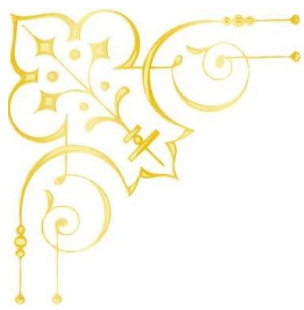
Nein! Der Ersttermin dient in erster Linie der Vertrauensbildung. Sie lernen mich in aller Ruhe in geschütztem Raum kennen, während ich Ihnen erst einmal aufzeige, welche psychologisch-biologischen Komponenten in der Sexualität wirken. Allein diese Erstaufklärung und das freie Sprechen über sexuelle Anliegen hat stets eine große befreiende Wirkung.

Danach wird ein Behandlungsplan erarbeitet, in welchem die Vorgehensweise für die Folgetermine skizziert wird.

#### **★ Wie lange dauert es, bis sich etwas ändert?**

Für eine erste Veränderung sind in der Regel 3 Sitzungen im wöchentlichen Abstand notwendig. Chronische Problematiken benötigen eine längere Begleitungsdauer, ca. 5-10 Sitzungen in anfangs wöchentlichen, später 3-wöchigen Abständen.

Der Erfolg der Behandlung hängt in hohem Maße vom „Nacharbeiten“ zuhause ab. Sie erhalten Übungen u. Aufgaben, die Sie zwischen den Sitzungen absolvieren sollten und deren Erfahrungen die Basis der Folgetermine bilden.



**Monika Jalil**

Heilpraktikerin f. Psychotherapie, NLP Trainerin DVNLP, Coach ECA,

**Heilkundliche Psychotherapie, NLP-Coaching  
Sexologie & Sexualberatung f. Frauen  
Selbstheilungstraining  
Aura-Soma Farbpsychologie**

Praxisgemeinschaft  
Stettenstr. 28  
86150 Augsburg

Fon: 0821-209 312 40  
mob: 0173-357 1906  
info@monika-jalil.de  
[www.monika-jalil.de](http://www.monika-jalil.de)

★ **Muss ich aktuell in einer Partnerschaft sein?**

Nein.

Sexualität hängt nicht davon ab, ob wir in einer Partnerschaft sind oder nicht. Sexuelles Erleben beginnt bereits in frühester Kindheit und hängt in erster Linie von Ihrem Verhältnis zu Ihrem Körper ab.

★ **Kann ich auch mit Partner/In kommen?**

Ja, natürlich. Es kann jedoch im Nachgang zur Paarsitzung angezeigt sein, dass beide Partner individuelle Themen in Einzelterminen bearbeiten.

★ **Bekomme ich Medikamente verschrieben?**

Nein. Es werden keine Medikamente oder Einnahmepreparate verschrieben. Hierfür müssten Sie eine/n Arzt/Ärztin aufsuchen.

★ **Wie lange dauert es bis ich einen Termin bekomme?**

Bitte rechnen Sie mit ca. 10 -14 Tagen Wartezeit für einen Ersttermin.

★ **Werden die Sitzungen von der Krankenkasse oder privaten Zusatzversicherung bezahlt?**

Wenn Sie eine private Zusatzversicherung haben oder privat versichert sind erhalten Sie unter Umständen eine Zuschussung meiner Rechnungen. Ausführliche Infos hierzu finden Sie auf meiner Webseite unter dem Punkt „Kosten“.

★ **Aura-Soma Öl Nr. 5 (Kosten: 33,30 €)**

Dieses Heil-Öl hat schon unzähligen Männern und Frauen geholfen, sexuelle Probleme wie Unlust, Impotenz und Frigidität zu überwinden.

Anwendung: (1 Flasche reicht ca. 3-4 Wochen)

Morgens und abends im breiten Band im Bereich Hüfte, Gesäß und Sexualorgane einmassieren. Tiefe Atmung dabei verstärkt die Aufnahmefähigkeit des Körpers.



★ **Wie hoch sind die Gebühren der Sitzungen?**

Sitzung Einzel: 60 Minuten      Kosten: 75,-€ inkl. MwSt.

Sitzung Paar: 75 Minuten      Kosten: 120,-€ inkl. MwSt.

**Alle Gespräche unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht!**